



## Wat is klinische Psycho-Neuro-Immunologie[kPNI]?

De kPNI of klinische Psycho-Neuro-Immunologie, bestudeert holistisch hoe het lichaam als een geheel functioneert en hoe het eigenlijk kan dat het lichaam chronische ziek wordt en het niet meer zelf kan herstellen.

## Hoe is kPNI ontstaan?

De term klinische Psycho-Neuro-Immunologie werd in de begin jaren '70 door de Amerikaanse professor Robert Ader gebruikt die ontdekte wat met name stress voor invloed had op de fysiologische functies van het lichaam. Hierin ligt de bakermat van de kPNI. De klinische Psycho-Neuro-Immunologie heeft zich verder ontwikkeld op basis van de wetenschappelijke onderzoeken, en in de voorbije 2 decennia hebben professor Dr. Bram van Dam en Dr. Leo Pruimboom de integratie van de klinische Psycho-Neuro-Immunologie in de dagelijkse praktijk mogelijk gemaakt binnen en buiten de Benelux.

## kPNI van wetenschap tot dagelijks praktisch toepasbaar

De klinische Psycho-Neuro-Immunologie(kPNI) is een snel groeiende wetenschap die de verbinding maakt tussen onze psyche, ons immuunsysteem en onze hersenen en hormonen. Nadruk ligt op de betekenis en het toepasbaar maken van de fysiologische processen van het lichaam voor de dagelijkse praktijk. Wat gebeurt er in ons lichaam als we ziek worden? Waarom gaat de klacht niet weg?

Maar hoe kan al deze kennis bijdragen aan de genezing alsook het voorkomen van de chronische ziekten die zo typisch zijn binnen onze westerse samenleving?

## Communicatie

De wetenschap van de klinische Psycho-Neuro-Immunologie is gebaseerd op de ontdekking dat elk menselijk orgaan en elke afzonderlijke cel voortdurend communiceert met andere organen en cellen en elk mens als zodanig een 'netwerk' is van communicerende systemen. Welke voeding of vulling invloed heeft op dit proces of het nalaten van bewegen en de enorme impact van stress of bij hechting stoornissen. Ook het wel of niet deel uitmaken van een netwerk van sociale structuren die ook weer invloed hebben op het interne communicatie systeem.

## De juiste verandering leidt tot de beste gezondheid

De juiste communicatie is van belang om goed te kunnen reageren op steeds veranderende omstandigheden om zo het lichaam weer in balans te kunnen

brengen en te houden. Organen, systemen en cellen zijn constant met elkaar in communicatie en zijn afhankelijk van de mogelijkheid van het lichaam om te kunnen reageren op de veranderingen in de omgeving maak ook bij stress, slechte voeding, gifstoffen, gevaar, te weinig slaap en te weinig beweging of fysieke inspanning. Dit zijn allemaal epigenetische factoren die van invloed kunnen zijn op het juist functioneren van het lichaam en daarmee de waarborg voor onze gezondheid.

De klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) maakt veel gebruik van inzichten uit wetenschappelijke onderzoeken en publicaties. Door het samenbrengen van al deze inzichten krijgen we een steeds betere inzicht van het grotere geheel. Biologie, biomedische wetenschappen, psychologie en gedragswetenschappen en Epigenetica leveren allemaal een belangrijke bijdrage aan de kPNI.

De kPNI is vooral een manier om de oorzaak van de oorzaak van de oorzaak te achterhalen met inzicht over hoe het lichaam in zijn geheel functioneert bij gezondheid en/of ziekte. De kPNI is daarom een goede aanvulling niet alleen op de medische zorg maar ook voor de natuurgeneeskunde, de orthomoleculaire geneeskunde en zelfs bij psyche-sociaal therapie en EMDR.

Er is een steeds meer toenemende belangstelling voor deze manier van denken dat zal leiden tot een grote toename van inzichten die worden ondersteund door verschillende wetenschappers, internationale publicaties en vakliteratuur.

Meer weten? Neem gerust contact met ons op via: 026-3514071 of via de mail: [info@VitaNovaMedicalCentre.nl](mailto:info@VitaNovaMedicalCentre.nl)